



pollendiary.com



STIFTUNG
DEUTSCHER
POLLEN-
INFORMATIONSDIENST

polleninfo.org

in collaboration with



MEDIZINISCHE
UNIVERSITÄT
WIEN
HNO-KLINIK

Žiedadulkių dienoraštis

Žiedadulkių dienoraštis

ŽIEDADULKIŲ DIENORAŠČIO (www.pollendiary.com) NAUDOJIMOSI VADOVAS

Registracija

1. Paspauskite „Registruoti naują vartotoją“ (1 pav.)



1 pav. Naujo vartotojo registracija

Registracijos metu pagrindiniai duomenys, kuriuos turite nurodyti yra: lytis, amžiaus grupė, gimimo mėnuo, el-paštas ir slaptažodis. Registracijos metu galite nurodyti savo savijautą, diagnozę, tačiau šią informaciją neprivaloma pateikti. Pateikta savijautos informaciją pagerins Jūsų duomenų analizės kokybę. Be aukščiau išvardytų punktų, registracijos metu taip pat galite užsisakyti ir nurodyti kokio pobūdžio norite gauti naujienlaiškius.

Dienoraščio naudojimas

1. Prisijungimas (2 pav). Norint prisijungti prie žiedadulkių dienoraščio reikia įvesti el.pašto adresą ir slaptažodį, kuriuos nurodėte registracijos metu.



2 pav. Prisijungimas prie žiedadulkių dienoraščio

2. Duomenų įvedimas. Duomenų įvedimo lango pradžioje esančiame kalendoriuje pasirinkite dieną, už kurią norite įvesti duomenis. Vedant duomenis būtina nurodyti ir požymius ir simptomus. Įvedus visus duomenis paspauskite pačioje lango apačioje esantį mygtuką „Išsaugoti“. Nenuspaudus šio mygtuko duomenis apie Jūsų savijautą nebus išsaugoti.

3. Vizualizacija. Šioje skiltyje galite sužinoti savo alerginės ligos simptomų kaitą į tam tikrus alergenų per tam tikrą laikotarpį. Norint pamatyti vizualizaciją reikia būtinai pažymėti:

- 1) vieną ar kelis alergenų;
- 2) stebimo periodo laikotarpį.

Suvedus šiuos duomenis išvysite Jūsų pildytų duomenų grafinį vaizdą.

4. Simptomų istorija. Šioje skiltyje matysite visus savo duomenis, kuriuos fiksavote nuo žiedadulkių dienoraščio pildymo pradžios.

5. Nustatymai. Šioje skiltyje galite koreguoti savo asmeninius duomenis, keisti slaptažodį bei užsisakyti naujienlaiškį arba priminimus. Norint užsisakyti naujienlaiškį ar priminimus, nustatymuose reikia pažymėti varnelę prie tų punktų, kurie yra pageidautini ir būtinai po visų pakeitimų nuspausti mygtuką „Išsaugoti“, kad koreguoti duomenys ir užsakymai būtų pakeisti.